

12の潜在意識の思い込みをチェック

No.	☑ 前に倒れた	☑ 後に倒れた	No.	☑ 前に倒れた	☑ 後に倒れた
1	☐	☐	7	☐	☐
2	☐	☐	8	☐	☐
3	☐	☐	9	☐	☐
4	☐	☐	10	☐	☐
5	☐	☐	11	☐	☐
6	☐	☐	12	☐	☐

集計：赤枠の中のチェック数は… []個

©2019 Holistic Healing Salon Athanahaの 小枝 ※本資料の複製・配布を禁止します

あなたの引き寄せを妨げている 潜在意識の思い込み12項目チェックリスト

1. 私はどこかのレベルで、罰せられなければならないと思っています
2. 私はどこかのレベルで、神様と結婚の契約を交わしています
3. 私はどこかのレベルで、学ぶためには苦しまなくてはならないと思っています
4. 私はどこかのレベルで、霊的に成長するために、死の扉を通るか、死ななければならないと思っています
5. 私はどこかのレベルで、お金を稼ぐために犠牲にならないといけないと思っています
6. 私はどこかのレベルで、清貧の誓いを立てています
7. 私はどこかのレベルで、常に悪と戦わねばならないと思っています
8. 私はどこかのレベルで、苦しめば苦しむほど神に近づけるとしています
9. 私はどこかのレベルで、裕福だとヒーリングを実践するのは不可能だと思っています
10. 私はどこかのレベルで、悪という戦う相手がいないければ人生は退屈なものになるとしています
11. 私はどこかのレベルで、過酷な方法で学びます
12. 私はどこかのレベルで、能力を手に入れるために五感のひとつを引き換えにしなければならないと思っています



©2019 Holistic Healing Salon Athanahaの 小枝 ※本資料の複製・配布を禁止します

気になる3つの思い込みがどのレベルで入っているかをチェック

私はどこかのレベルで（気になっている思い込み）だと思っています
その思いが、●●レベルにあります。

No.	思考の核レベル	遺伝的レベル	歴史的レベル	魂のレベル
	☑ 前に倒れた	☑ 前に倒れた	☑ 前に倒れた	☑ 前に倒れた
	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐

©2019 Holistic Healing Salon Athanahaの 小枝 ※本資料の複製・配布を禁止します

・ チェック数が2個以下の方は…

あなたに必要なのは、「信じて」「委ねる」ことだけです！最高最善の人生の中で生きる自分を想像し、ワクワクしながら過ごしましょう！

・ チェック数が3個～5個の方は…

ポジティブな言葉や行動を心がけ、自身の波動を高めることを意識しましょう。日常的に瞑想などをして、不安やネガティブな感情を手放すのもオススメです！

・ チェック数が6個以上の方は…

願いを現実化する前に、今あなたが解決すべき問題と向き合いましょう。一見遠回りに感じるかもしれませんが、ひとつづつ、着実に歩み進めることが結果的に最高最善への近道になります。

©2019 Holistic Healing Salon Athanahaの 小枝 ※本資料の複製・配布を禁止します