

セッションを体験されたお客様の声

明確な行動指針を示してくれる、他にはないセッション

元タスピリチュアルなものに興味があり、他のヒーリングや占いなども経験してきたのですが、「今悩んでいること」に具体的な解決策をくれるものが少なかったように思います。対してシータヒーリング®は、今どうすべきかまで指針を示してくれると聞いて興味をもったのと、NOBUさんだったから、というもありセッションを受けようと思いました！

人間関係の問題で悩んでいました。ある人と一緒にいると、傷つけられることが多いのに、なぜか離れられずに苦しんでいました。理由がわからないので、毎日モヤモヤしていました。毎日神経すり減らしながら過ごしていくうちに、だんだん笑顔もなくなり、毎日ブルーでした。その原因がその人だとわかっているのに、彼と離れてもっと自分らしく生きたいと思っていたのに、離れる勇気が出ませんでした。

頭でわかっているのにできなくて、自分の中に別の人格がいるみたいで、正直頭がどうにかなくなってしまいました。

セッション中は、なぜかたくさん涙が出て、自分の感情を素直に出すことができたので、とてもスッキリしました。

セッションを受けて、なぜ彼と離れられないのか、理由がわかって安心しました。

そして、どうすべきか行動が明確になりました。仕事も人間関係も、前向きに考えられるようになり、同時にプラスの出来事を引き寄せられるようになりました！

スピリチュアルな要素を含むので、疑わずに心から信頼して受けることで、欲しい答えを得られる気がします。今後も、何か大きな決断をするときなども相談したいと思います。

もし、セッションを受けなかったら、指針になるものがなく、感情に左右されていたと思うので本当に受けて良かったです。NOBUさんの話を聞いて、私がこの世に生まれてきた理由(使命?)なども知りたいなと思いました。

(30代 M.Jさん サービス業)



「善し悪し」にふりまわされない優しいセッション

友人がシータヒーリング®を受けて、あまりにも人が変わって幸せそうにしているので、そんなに威力があるなら私もやりたいと思ったのが、シータヒーリング®に出会ったきっかけです。シータヒーリング®では、人生の目的が簡単にわかると言われたので、私も知りたかったですし、ちょうど人間関係で問題を抱えていたので、その問題も解消できればいいなと思っていました。

セッションを受ける前は、正直ネガティブなことを考える時間が長く、「どこに行っても、私にだけ理不尽なことが起こる・・・なぜこの世は私の敵なのか・・・」というようなことも考えていました。しかし、セッションを受けたことで、理不尽な出来事にも意味があることを知り、自分の身に降りかかる出来事に対する捉え方が変わりました。

正直なことを言うと、セッション中や直後は、なにも変わらないように思っていました。(ゴメンナサイ)

しかし、なぜ、いまこのような状況なのだろう?と考えた時に、結局は私が決めるしかないのだという自由意志の法則を思い出し、本当のところ自分がどうしたいのかを考え続けたらとある思考パターンが見つかりました。

その思考パターンを手放せれば、きっと変わるのですが、今はまだそれを手放す勇気がないと NOBUさんに打ち明けたところ、「人それぞれタイミングというがあるので、今は手放したくないと思うなら、それでいいんだよ」と優しい言葉をかけていただき、なぜか涙が止まらなくなりました。

世間一般的な良いこと、ヒーラーの価値観を押し付けられない、最終的にきめるのは私である、という基本理念が、他にはない特徴の一つではないでしょうか?無理に変わらなくていい、という優しさが身にしみたセッションでした。

(40代 H.Hさん 看護師)



愛情の定義について考えさせられるセッション

「そこに行くか」がまさにその通りで、びっくりしました。いつも遠距離だったり不誠実な人やコミットメント恐怖症の人を選んでしまったり、男運に恵まれず結婚に至らないことが相談内容でしたが、涙が止まらないセッションとなり、今は、ハッピー!というよりは、安堵の感覚でいます。

恋愛や結婚不成就の原因の一つとなっている、切っても切れない元彼との関係の裏には、結ばれなかった過去生で結んだ結婚の契約があったことを知り、それを解消するというワークをしてもらいました。続いて「愛されるためには苦しまなければいけない」という魂レベルまでの深い思い込みを確認し、解消してもらいました。

そこからワークする思い込みの言葉が「自分が存在するためには、自分を犠牲にして走り続けなければいけない」というフレーズに変わりました。

それまでの流れからすると、突然飛んだように感じました。既にそれまでも涙が止まらなかったのが、そこからは悲しみの感情があふれ出てきて、嗚咽状態になりました。

最後に解消の確認をしたときには、こみ上げてくる感情は大分収まっていました。

私が自己犠牲の人生を送るために、周りに私を犠牲にさせる役割をしてもらう人を作ってきていると聞いたときには、ちょっとショックでしたが、それを知ったことで、自己犠牲メンタリティをより手放しやすくなったのではないかと思います。

この思考パターンは魂レベルの深いところまで入っていたようなので、どんどん自分の顕在的・潜在的問題が開かれていくことが、問題解決の入り口に立っているという気持ちが出て嬉しくも感じ、これからのワークがまた楽しみです。

ノブさんの優しく大きく包み込むような温かい話し方や存在に、安心して心を開きヒーリングをしてもらうことができました。どうもありがとうございました！

(30代 N.Rさん 外資系コンサルタント)



そんなところからそんなものが でてくるとはびっくり!なセッション

友人が、シータヒーリング®を受講した後に、ハワイ在住の人と結婚し、夢を叶えています。友人の変化を目の当たりにしたので、私も人生を変えたいと思い、まずはセッションを受けてみようと思いました。

今の仕事は、私がやりたいことではないという思いがずっとありました。私自身本当は何をやりたいのか、何をすると決めて生まれてきたのか、私の人生の目的を知りたい、そしてそちらの人生にシフトしたいと思っていました。

セッションを受けて、私の人生の目的は、すでにわかっている、ただそれを認められていないだけなのだということが分かりました。それは、自分の直感力を信じてはいけない、使ってはいけない、私自身がそう決めて契約していたからでした。

前世で持っていた力を先輩や上司にあたる方々に妬まれ潰され、人生に失望したという経験があり、その時に「もう力は使わない」ということを決めていたということがわかりました。

契約を解除してもらったことで、「人前に出てはいけない、目立ってはいけない」という思いを手放すことが出来、答えは一つではない、どれも正解、ハートで感じる感覚をもっともっと信頼していいんだと、自分に許可を与えられ、すっきりしました。

また、近い将来のことも教えていただき、それが、今すでに興味のある分野だったので、とても嬉しかったです。NOBUさんには話していないことだったので、さすが・・・!という感じでした。

ただ、タイミングに関しては思ったよりもずいぶん早く、今はまだちょっと半信半疑ではあります。(笑)

悩みの原因が、まさかまさかのそんなところにそんなことが隠れていたとはびっくりでしたが、解除していただき本当にありがとうございました。

(30代 S.Iさん 会社員)



セッションを体験されたお客様の声

日に日に気持ちが楽になるセッション

過去の嫌な出来事を忘れられなかったり、何かと自分を責める事が多く、苦しい毎日を過ごしていたところに、友人がセッションを受けて楽になったという話を聞き、受けてみることにしました。

頭ではわかっているのに感情が追いつかない原因に、思考パターンが影響していることを知り、まずは自分にどのような思考パターンがあるのかを自覚することで、ポジティブになれるのではないかと思いました。

原因を知れば自分でもなんとかできるのでは？と思っていましたが、自分でコントロールできないレベルで思い込みがあることがわかり、セッションでは、自分の意思ではどうにもできない思考パターンもポジティブに置き換えてもらえるので心強く感じました。

私の場合は、ストレスに上手く対応しながら生活していく方法を知る事ができたこともありセッションを受けた瞬間というよりは、日に日に気持ちが楽になっていくのを実感しました。

もし、セッションを受けなかったら、苦しみと付き合い続けて生きていたと思います。

(40代 K.Oさん 教員)



今の人生も、その先の人生も楽しみになるセッション

別れた旦那のお母さんが、癌だと知らされ、亡くなり、私の中では、いろんな感情がごちゃごちゃでした。

そんな時に、Facebookで友人のシェアしている記事を見て、直感で受けてみようと思いました。

セッションを受けて、前世でたくさんの契約をしていたのだと知りました。

そんな契約をしていれば、この世界生きずらいし、変わりモンにもなるなど納得出来ました。

次々出てくる、前世の場面や出来事にびっくりで、自分はいろんな時代を生きているんだなと。

セッションを受ける前は、人生を半分諦めていましたが、この人生が終わっても、次はどのような人生を過ごすことができるのかなど、楽しみにすらなりました(笑)

また、こんな契約をしているのではないかという心当たりが出てきたのでまた抜いて欲しいです。

(50代 Y.Hさん 主婦)



自分の宿命に出逢えるセッション

色々教えてもらっている女性経営者から、シータヒーリング®を受けてから、悩みが解決の方向性に向かったと聞いて、ぜひ受けたいと思いました。特に過去世の話が興味深かったように記憶しています。

起業するにあたり、お金をもらうのに申し訳なさがある、お金のブロックをなくせたらいいなと思っていました。また、起業の時期も迷っていたので、その時期を知りたいという気持ちもありました。且つ、パートナーと別れたこともあり、次の出逢いの時期を知りたかったです。

セッションを受けて、心の奥につかかっていたドロドロとしたものが、なくなってスッキリした感覚が得られました。お金をたくさんもっていても良いということがわかりました。また、起業の開始時期やパートナーとの出逢いの時期を知れたのも良かったです。

また、潜在意識の思い込みとして、「関わるすべての人を背負わなければならない」という思考が入っていたのは、実際にコーチングをやって尽くしすぎることによって上げた経験がある私にとって、とても衝撃なポイントでした。

自分の悩みの本質についていただいて、昔から悩んでいた長年の悩みがクリアになった印象です。

セッションを受けなかったら、お金のことで、ずーっと悩んでしまい、起業に踏み出せなかったと思います。また、パートナーとの関係性においても、以前と同じ負のスパイラルに落ちていたと思います。いつも陥りがちな負のスパイラルに落ちなくなり、心豊かに生活できる気がしています。

また、目に見えないけど、背中を押してくれるパワーをいただきました。

(30代 H.Tさん 経営者)



受けた後にちゃんと効果が出るセッション

友人が NOBU さんのセッションを受けて、顔の表情が変わりました。

私は、コミュニケーションを取る際の心のつかかりが気にかかっていたので

認知行動療法、占い、筋肉弛緩法等を用いた音楽療法を試そうかとおもっていましたが、知り合いの経営者の方の体験談も聞いてセッションをうけることを決めました。

人間関係、仕事の問題で悩んでおり、会話が楽しめない、明るい自分になれない、自分のしたいことをやっているはずなのに楽しくなく、辛い。と感じていました。人生を楽しみたいのに、そもそもの自分の気持ちがよくわかりませんでした。

セッションの最中は、悲しくないのに涙が出たり不思議な感じでした。

受けた直後は感動でしたが、何日か経った今は、懐疑的な気持ちと、効果は出てるしなあという気持ちと半分半分です。

悩んでいた部分に関しては正直まだ実感できていません。しかし、解決するつもりになかった部分で変化が起きてきている気がします。

コミュニケーションはすぐにとれるようになった訳ではないけれど、会話をした後、自己否定だらけだったのが、+-両方の考えを持てるようになってきているような気がします。

あと、感じた変化といえば、ネガティブなサイトを見なくなりました。ごくたまに、自分の意志でやりたいと思った行動を起こせることがあります。

つらいことがあったときに死にたいと思うことがなくなりました。

もう一回セッションを受ける機会が欲しいです。

(40代 T.Mさん 看護師)



セッションを体験されたお客様の声

進む方向を示してくれるセッション

生き方に悩んでおり、プライベートな相談ができる知り合いから進めていただいたのがセッションをうけるきっかけとなりました。

知り合いの方の紹介だったので、少しでも光明が差せばと思い、すぐに申し込みました。

生き方と恋愛面で悩んでおり、少しでも、何か自分の支えになるような考えを教えてもらえればと思っていました。

セッションを受ける前は、今思うと病んでいたといっても大げさでない気がします。生きている意味を見出せない。笑えない。泣けない。感情が表に出ない。楽しさを感じることも少なく、不眠にも悩んでいました。

何をすれば昔の自分に戻れるのか、状態が改善するのかかわからず、そういった自分を支えてくれるようなパートナーがほしいとも思っていました。

セッションを受けて、状態を改善するために、お酒に逃げたり、愛のない女性と関わったり、そういった自分が望んでいないことはやっぱりなくていいんだという安心感をもらいました。これからは、自分の心身に良いことをして、じっくり自分と向き合う時間をとってみようと思います。

気持ちが楽になり、教えてもらった瞑想を続けることで、不眠も解消されました。

もし、セッションを受けていなかったら、自分なりに何かしら行動はしていたかなと思います。それが良い方に向いていたかはわかりません。

誰にでも話せる悩みではないので、話をじっくり聞いてもらえたことも大きな救いとなりました。



(30代 T.Eさん 経営者)

アンビリーバボーなパラレルワールドから働きかけるようなセッション

友人がセッションを受けているところを見学する機会があり、その後の変化に目を見張るものがあり、興味を持ったため、セッションをお願いしました。

現在抱えている問題に対しても、結局は自分が変わるしかない、自分が腹くるだけなのだ、ということはわかっていました。しかし、頭ではわかかっていても、なぜか自分で自分が動けない現実を作りだしていたのでそのことに対しても腹を立てていました。

それが、セッションを受けて、地図を広げるように、問題点や、相手の背景等が浮かび上がるように見えて、俯瞰の目で物事を見ることができました。

今までは鏡の間にいる感じで、周りに囲まれてどうしたらいいのかわからない。問題の中でぐるぐるしてしまっていたのが嘘のようでした。

セッションの内容も思っていたところとは全然ちがうところがクローズアップされていたので驚きました。家族の態度に悩んでましたが、少し変化した気もします。

こんな誓いを持っていたのか・・・など、頭では考えたこともないような、閉じ込めていた思いというのがスルスルと出てくるのが本当に興味深かったです。

第三者に見てもらい、自分でも気づかないところで要となっているものを楽々と手放せるのは素晴らしいと思いました。そして、変化も分かりやすいと思います。

頭でわかかっていても、心がついていけない、味方であるはずの人も、無意識のうちに自らの意思で敵にまわっていた気がするの、それが解消できたことが何よりも日常を楽にしてくれました。

私自身は、自分らしくいいのがわかっているのだから堂々とする。周りは私が変化したことにより、自然と対応を変えていくのでプラスしかありません。

(30代 O.Wさん 経営者)



ネガティブな思い込みをポジティブに変換するセッション

これから自分でビジネスをやっていくうえで、自己肯定感、自己価値の低さを自覚していたので、そこをなんとかしたいと思っていました。

そんなタイミングで、尊敬している経営者の方から、シータヒーリング®は占いなどとは違って、自分でコントロールできない領域の思考の癖を改善できると聞いて興味がわきました。

実際にセッションを受けてみて、ずっと疑問に感じていたことが腑に落ちました。

よくわからないけれど、視界が開け、もう大丈夫だ！と思いました。

思考がポジティブになるので、周りにも前向きな人が集まり、好循環が生まれ出したのだと思います。現実には、これまで否定することの多かった家族から、応援されるようになったり、仕事の依頼が増えました。

漠然としていた将来への不安とかもほとんどなくなり、「お前変わったな」と言われたことも自信につながりました。

もし、セッションを受けなかったら、根本的な原因が解決されないまま、何とかやり過ごして、時間が経てばまた同じような壁にぶつかって・・・の繰り返しになっていたように思います。

気持ち的にとても身軽になり、これからは安心安全に、何でも挑戦できるし、人間関係も自然とよくなると確信が持てました。



(40代 K.Nさん コンサルタント)

自分を信じて突っ走れるようになる!セッション

一度きりの人生、思い切り自分の人生を生きたい!もう一度チャレンジしたい!そう思い、独立開業の準備を進めている最中でした。しかし、周囲の方々からは、「なぜ、わざわざそんな良い仕事を手放すのか理解できない」と言われていました。

自分の心は決まっていますが、人からの言葉の影響というものは大きく、どこか決めきれない自分がいたのだと思います。

そんなタイミングで尊敬している経営者の方が facebook でシェアしているのを見て、今の私に必要なのはこれだ!と直感で、セッションをうけることを決めました。

自分の中にあるありとあらゆるブロックを外してもらいました。現在の自分だけではなく、過去世からもです。セッションを受けたことで、自分の決意がより強固なものになりました。

びっくりするようなタイミング、出会いに恵まれ、嬉しさのあまり NOBU さんになんども報告とお礼のメールをしてしまいました。一気に人脈も広がり、大小のシンクロシティが日々起こり、自分の決断が間違っていないことを教えてくれています。

「あなたと話す元気になれる」「キラキラしているね」などと言われるようになりました。

自分らしい生き方の選択ができて、やはりこれでいいのだ、自分の直感を信じていいのだと思え、毎日ワクワクしています。

(40代 M.Sさん 税理士)

