



Healthy Communication in Relationships
Heart-to-heart discussions and clear, assertive communication help you understand and be understood.

Year Reading Spread 2nd Card

1ヶ月後の状況を表す1枚

AQUA AURA

アクアオーラ

人間関係での健やかなコミュニケーション

このカードは、あなた自身、そしてあなたの人間関係に希望をもたらすものです。ほかの人たちに理解されようと苦勞しているのなら、なおさらです。より優しく、より明確な形のコミュニケーションのきざしが見えています。これは、あなた自身の祈りの言葉によって動き始めた答えにほかなりません。

新しい強さが、感じるありのままを言葉にして伝える勇気を与えてくれるでしょう。いかなるコミュニケーションにおいても、愛を込めた真実の言葉がお互いの理解を深めます。あなたは誰かを愛しようとしたり、説得しようと試みたりしているわけではありません。本当の自分であろうとしているだけです。

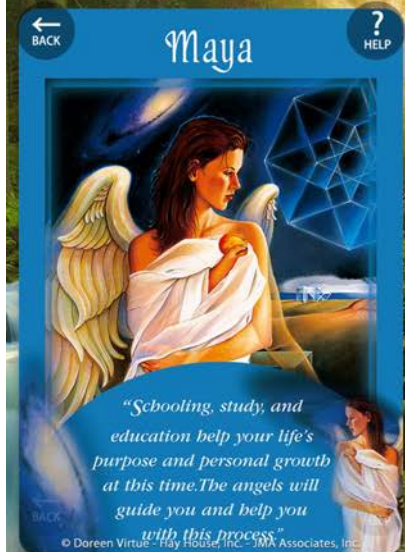
このカードは、現時点での人間関係の改善、新しく出会う人たちとの友情のきざし、あるいは恋に落ちる人との出会いを意味するサインかもしれません。誰かとの関係の中で、何も包み隠さず話して伝えれば、相手はあなたの本当の姿を知る機会を得ることになります。そうすることで、あなたという人一意図的に取り繕う自分ではありません—が愛されていることがわかり、孤独から解放されるでしょう。

★ アクアオーラについて

ターコイズ色に美しく透き通ったアクアオーラには、金色の部分が見えていることがあります。ペンダントにしてのど元に飾れば、話したり、歌ったりする技術を高めることができます。

● カードの言葉

心と心をつなぐ話し合いと、明確で主張がはっきりしたコミュニケーションが理解すること、そして理解されることを助けます。



"Schooling, study, and education help your life's purpose and personal growth at this time. The angels will guide you and help you with this process."

Year Reading Spread 1st Card

今月の状況を表す1枚

Maya

マヤ

今この時期に、学校へ通ったり、勉強や教育を受けることは、人生の目的や使命、自己成長の大きな助けになります。天使がこの過程を暖かくじっと見守って、導いてくれるでしょう。

私たち天使は、あなたが継続的に何かを学んでいくことを賛成しています。新しい知識や経験は、あなたの人生の目的、使命をもっと実り多いものにしてくれるからです。あなたが今、これから学校へ通うことに不安を持っているとしたら、私たち天使がこれから進むべき道を選びやすく導くので心配しないでください。今教育を受けることで、いつか本当に良かったと思えるはずです。スピリチュアルな力を理解する上でも非常に役に立ちますし、記憶力も増し、人生の目的、使命に対するモチベーションの向上にもなります。先生、学校、本、学費、スケジュールなど、あなたにとって必要なことがすべて揃うように、私たち天使が導きます。



Investing time in self-care now will yield more energy for you later.

Year Reading Spread 3rd Card

2ヶ月後の状況を表す1枚

Nurture Yourself

自分を育む

自分を労(いた)わるために時間を費やせば、後で多くのエネルギーが湧いてきます。

繊細なあなたは、夢を抱いても不安に捕らわれてしまうでしょう。あなたは未来のことばかりを気にして、現在の自分を大切にすることを忘れてしまいがちです。このカードが現れたのは、あなたに自分を労(いた)わることの大切さを思い出してもらいたいからです。

指をパチンと鳴らすだけで、自分に手をかける時間とお金十分に得られたら、あなたは何をしたいですか？ あなたの心に最初に浮かんできたことは何でしょうか？ それがあなたの身体が必要としていることです。あなたがイメージすることをそのまま実行するのは難しいかもしれませんが、でも、スケジュールや予算が厳しくても、それに近いことはできるはずです。常に自分を大切にケアすることで得られるものはたくさんあります。

←

Rosetta

? HELP



Year Reading Spread 4th Card

3ヶ月後の状況を表す1枚

Rosetta

ロゼッタ

あなたには子供たちとの強いつながりがあります。

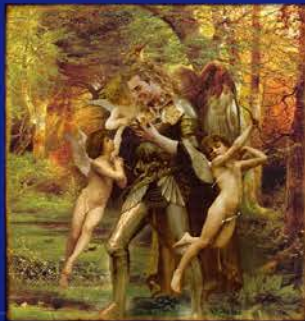
あなたの人生の目的、使命は子供を助けたり、教えたり、または子供の親になることです。

子供たちはきっとあなたに心を開くはずですよ。子供たちの正直さ、朗らかさ、純真さに思わず微笑んでしまいませんか。子供と触れ合うことによって、いろいろな意味で、あなたの子供心を癒すことにもなります。あなたが子供の頃に望んでいたことを、今大人になったあなたが子供たちに与えることができます。または子供の毎日をもっと有意義なものにしたいという、内なる欲求があるかもしれません。自分の心の内からあふれるそうした思いをどうやって現実にしたら良いかと考えていることでしょう。私があなたの元へきたのは、あなたが子供たちの助けになるようなチャンスを運んできたからです。これからあなたが出会う子供たちに気づいてください。子供たちとの出会いに感謝し、大切にして、後は自然の流れに任せましょう。もしもあなたがもっと重要な役割をしても良いと思うなら、私に話しかけて教えてください。そのときがきたら私はあなたの元へもっとたくさんの子供たちを送り込みます。私はあなたの性格を認識していますので、あなたの情熱、才能、興味に見合った子供たちを見つけ出します。あなたの存在はすべての子供たちを祝福しています！

←

From Archangel Michael:
ROMANCE ANGELS
ARE HELPING YOU

? HELP



Year Reading Spread 5th Card

4ヶ月後の状況を表す1枚

Romance Angels Are Helping You

恋愛の天使があなたをサポートしています

このカードは、あなたの恋愛に関する祈りが聞き届けられたしるしです。「ロマンスエンジェル」と呼ばれる天上の存在たちの特別なグループが存在し、愛情に関する問題を専門に扱っています。この天使たちがあなたに、すばらしい恋愛へと導く直感的なガイダンスを授けるでしょう。

また、ソウルメイトとのロマンスを実現するために、あなたはパートナーに求める質を、身をもって表さなければなりません。そのため、ロマンスエンジェルはあなたに、興味深い趣味を新しく始める、新しい友達をつくることといった、健康的なライフスタイルへ変えるような提案をする可能性があります。直感に耳を傾ければ傾けるほど、愛に満ちた祈りはますます早く叶うでしょう。

可能性のある意味

- あなたが尋ねている人は、ソウルメイトです
- 現在の関係にうれしい変化が起こる
- あなたは、自分を好きになることを学んでいる
- ガイダンスに従えば、もうすぐ特別な人に出会う
- エクササイズをする、ダイエットをするなど、自分を変える提案の直感に耳を傾ける

☆ 祈り

私のソウルメイトの守護天使さま、ソウルメイトと私に恋愛の準備をさせ、変化を起こすモチベーションを与え、出会いを設定していただいたことに感謝します。ゆくゆくは真の親密な関係を築けるように、互いを認識し、「こんにちは」と声をかける勇気をもらったことに感謝します。

←

ACE OF SPRING

? HELP



Year Reading Spread 6th Card

5ヶ月後の状況を表す1枚

Ace of Spring

春のエース

【ホワイトタイガー】

ワクワクするような出来事。

情熱を向けるもの。新しい体験を受け容れる。豊かさ。恐れることなく夢を追う。予期せぬチャンス。

新しい道が見えてきました。驚いたかもしれませんが、あなたは行動に出てありとあらゆる可能性を追求したくてもうずうずしていたに違いありません。勇気を出してください。大胆になりましょう。怖れるものはなく、多くを得ることができます。心に秘めていた夢に生命を吹き込む絶好のチャンスです。計画を実現させましょう。

ホワイトタイガーは力強く、高貴な生きもので、生命力と勇気、そして高いエネルギーで知られています。いかなるチャンスに対しても自信を深め、気持ちを固めて臨み、やりぬく姿の象徴です。白は意図と集中力の純粋さを示します。普通の種類のトラよりも強い不思議な力を宿すともいわれます。

子どもに惜しみなない愛情を注ぐトラは、実現させたい夢を赤ちゃんのように育んでいく人の姿につながっていきます。中国のスピリチュアル思想でいう富の概念とも関連が深く、それゆえこのカードが豊潤さを意味することもあります。トラは意外な行動に出ることでも知られています。このカードが示すチャンスも、驚くほど意外なものとなるかもしれません。

★ 春のスイート

春は、創造の季節です。花が咲き、大地が温まり、生きものが活発に動き始めます。大小の美しい生きものたちが冬眠から覚め、新しい命の息吹に踊り始めます。これと同じように、春のスイートは活動のスイートでもあります。抱く情熱と創造の脈動を追い求め、自分の熱中の対象を世界に向けて明らかにし、信念を抱き続ける勇気を持つ季節です。春のスイートを通して自分が満足できる仕事を探し、芸術的センスを示し、自分という存在のすごさを学びましょう。あなたには、世界を変えるほどの力があります。伝統的なタロットカードでは、火の象意を意味するワンドのスイートにあたります。



Year Reading Spread 7th Card

半年後の状況を表す1枚

RHIANNON

リーアノン

Sorceress (魔法使い)

あなたは明確な意図を現実にすることができ、魔法使いのような人です。

私の力の大部分は、動物や自然に深く関わりを持っていて、もしも、あなたが家の中に長く閉じこもりすぎているのなら、単に一步外へ出ることで、あなた自身の力を蘇らせることができるでしょう。この簡単な行動によって、あなたは眠気から覚め、マジカルでスピリチュアルな自然の存在に気づくことができます。太陽や月、そして星の光が、あなたの中に眠っている古代の記憶を呼び覚ますように。昔、あなたがマジカルな能力を持っていた頃のことを思い出します。そして、その力を今すぐに、惑星全体のために役立てて欲しいのです。昔、過去の指導者たちの過ちによって中断されたあなたの使命を、再び行動に移してください。スピリチュアルな能力を携えて、夜の暗闇の中へと素早く滑り出すのです。昔、人生そのものだった魔術的な力を、今すべて目覚めさせましょう。これはあなたが為し遂げるべき、ひとつの使命です。あなたは、その力をもって私たちを助けてくれるはずの人物なのです。

カードの意味：

- ・ 夢が実現するという強い信念を持つ
- ・ 明確な決断をする
- ・ 自分の夢を実現させるためにエネルギーを注ぎ込む
- ・ 素晴らしいものを手に入れる資格があることを知る
- ・ 自分がうまくいけば、他の人々も同じようにならうと願う
- ・ 怖れを手放し、自分の思考を望むことへしっかり向ける。

リーアノンは、ウェールズの月の女神であり、その名前は「偉大なる女王」という意味です。詩人や芸術家のインスピレーションや、王位などに関わる存在として、重要な役割を担っています。忠実な白い馬にまたがり、亡くなった人の魂を地球から死後の世界へと優しく導き、その切り替えにうまく順応できるように手助けをします。いろいろな姿に変身することが得意なリーアノンは、動物や鳥、ときには歌の調べとなってあなたのもとへ現れます。夢の実現や精霊とのコミュニケーション、変化の時期、そして芸術的なインスピレーションに関して手助けが欲しいときは、リーアノンを呼びましょう。



Year Reading Spread 8th Card

7ヶ月後の状況を表す1枚

THINK ABOUT IT

考える

いまの状況の全体像を思い浮かべながら他の選択肢もよく考えましょう。

このカードは、いま歩んでいる道や抱えている思いから離れ、いまの状況について見直してみよう求めています。

これまでのあなたには見えてなかった一面があります。

天使たちは、あなたが状況の全体像を思い浮かべながら前に進むため、現在のペースを落とすよう語りかけています。

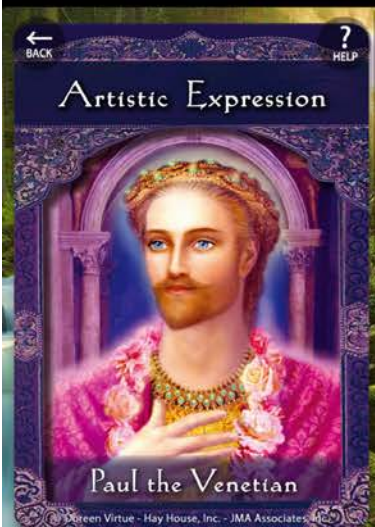
このカードはまた、あなたが衝動的に急激な変化を起こそうとしているときには、警戒として示されます。

その変化が最良の選択となることもありえますが、他の選択肢も考えてほしいと訴えています。

インディゴであるあなたは、あらゆる種類のエネルギーに対してきわめて敏感であり、あなたの使命はすべてのネガティブなものを癒し、ポジティブなものに変えることです。

ただ、ベターな方法が常にあることを忘れないでください。

このカードは、選択肢をよく考え、インディゴである自分の使命の一部として、健やかな変化を生み出すよう働きかけています。



Year Reading Spread 9th Card

8ヶ月後の状況を表す1枚

Artistic Expression

芸術的表現 (ベニスの人パウロ)

このカードは、あなたの芸術的な才能が創造的な表現の場を探していることを示しています。あなたには眠ったままになっている隠れた才能があります。その閉じ込められたエネルギーは、あなたを疲れさせ、落ち着きを失わせ、不安にさせます。そしてそのエネルギーを表に出さないと、あなたを依存症へと導くことがあります。自分の芸術的な能力は磨かれたものではないと感じていても、それらには出口が必要です。今日、これから時間をとって、デッサンしたり、絵を描いたり、歌ったり、楽器を演奏したり、執筆したり、写真を撮ったり、アクセサリーを作ったり、裁縫をしたり、踊ったり、何か芸術的なことや創造的なことをしましょう。この過程を通して、人生の目的や理想の職業のカギを見つけるかもしれません。

その他の意味

- 新しく芸術的な技能を身につけるために、講座を受けましょう。
- あなたの愛する人の中に、芸術家がひとりいます。
- あなたの本当の気持ちを表現してください。
- あなたの人生の目的は、執筆したり演奏したりすることなど、芸術的な努力と関わりがあります。

ベニスの人パウロとは、イタリア・ルネサンス期の芸術家、パオロ・カリアリーのことです（彼の名字は後に彼の出生地ヴェローナを表すヴェロナーゼに変わりました）。彼は16世紀の黄金期にベニスへ移り（それゆえ現在はベニスの人と呼ばれています）、そこで宗教的な壁画や絵を描きました。彼の描いた「レヴィ家の饗宴」における描写が、神への冒瀆であるとして厳しい尋問を受けましたが、うまく自分を弁護して乗り切りました。ベニスの人パウロに、あなたの芸術的な表現力や創造性を解放するための助けを求めることができます。



Positive Recognition

Congratulations! Your plans have worked out perfectly, and now it's your time to shine. Brilliant new ideas will present themselves to you, and success is all but assured. Express yourself openly and honestly, knowing that those surrounding you are trustworthy. Be open to unexpected opportunities.

© Doreen Virtue - Hay House, Inc. - JMA Associates, Inc.

Year Reading Spread 11th Card

10ヶ月後の状況を表す1枚

Positive Recognition

前向きな評価

おめでとうございます！

計画が完璧に進み、今こそあなたが輝く時です。

新しく、素晴らしいアイデアが現れ、成功がほぼ約束されています。

周囲にいるのは信頼できる人たちだということを理解し、自分を隠さず、正直に表現しましょう。

想定外のチャンスにも心を開きましょう。

おめでとうございます！

人々があなたの素晴らしさに目を向けるでしょう！

賞を受けたり、昇進したり、奨学金を受けたり、もしくは公の場に姿を現すことで、世間からの評価を受けることになりそうです。成功が保証されています。

どうか恥ずかしがらないでください。

スポットライトを浴びたあなたが輝く時です！

このタイミングで、素晴らしいアイデアや思いがけないひらめきを得る可能性があります。これまで、自分に起こったことの無かったようなチャンスに対して、心を開きましょう。

「浮かんだばかりのアイデアだから」という理由は、次のステップにそぐわない、ということにはなりません。

自信を持って、自分を隠さず、正直に表現しましょう。

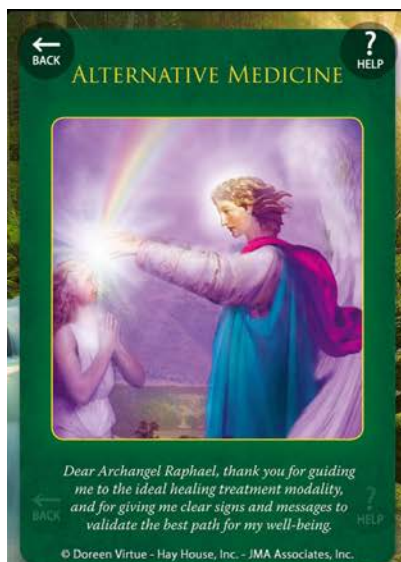
その他の意味

- 悟り
- 素晴らしい健康状態
- 祝福
- プロジェクトが成功に終わる
- 信頼できる人々

★ 大アルカナカードは 22枚から構成され、人生における主要な出来事やターニングポイントについて解説します。

また、大アルカナカードは、幼少期から老年になるまでの異なる局面を表します。

伝統的なタロットカードと同じく、それぞれのカードには番号が振り当てられています。



ALTERNATIVE MEDICINE



Dear Archangel Raphael, thank you for guiding me to the ideal healing treatment modality, and for giving me clear signs and messages to validate the best path for my well-being.

© Doreen Virtue - Hay House, Inc. - JMA Associates, Inc.

Year Reading Spread 10th Card

9ヶ月後の状況を表す1枚

Alternative Medicine

代替医療

この問題は、従来の治療のほかに代替医療を必要としています。あなたは、現在受けている治療と代替医療を併用することもできるのです。このカードは、癒しをもたらす別の方法を探るように求めています。大天使ラファエルが情報収集を導いてくれるので、あなたは直感的に正しい方向に気づくでしょう。

※ 代替医療とは、西洋医学に代わる、伝統医学や治療法。

可能性のある意味

- 現在の治療プロトコル（方針）は効果がなく、悪化の恐れもある
- 別の医師の診断を仰ぐ、あるいは別の医師を探す
- 自分自身や他者のために代替治療法を学ぶ
- 現在携わっているヒーリング法に代わる代替医療について調べる

☆ 折り

大天使ラファエル、理想的な治療法へ導いてくれてありがとう。明確なサインやメッセージに感謝しています。あなたのガイダンスは幸福生活への最高の道しるべです。



ORPHAN

© Doreen Virtue - Hay House, Inc. - JMA Associates, Inc.

Year Reading Spread 12th Card

11ヶ月後の状況を表す1枚

Orphan

孤児

あなたには、いくつかの過去世で孤児だったことがあるので、このカードを引きました。

そのときの経験が、今世でも見捨てられるのではないかという恐怖感を生み出しています。両親から保護も愛情もサポートも与えられなかった生涯でしたが、あなたは強い精神力と自分への信頼を獲得し、それは今世でもあなたを助けています。

さらに、諸刃の剣にもなりうるサバイバル能力を身につけたかもしれません。

この対処メカニズムは、何とか生き抜くために役立ちますが、あなたのハートや感情を鈍らせてしまう可能性があるでしょう。

おそらく、このカードは、真の両親は神だということに気づかせるためのものです。

また、あなたには、愛する友人やペットのような素晴らしい家族がいることも思い出せるでしょう。

神の目から見ても、孤児ということはありえ

ません。

天にいる真の両親は、いつもあなたと一緒にいるからです。

もし孤立する傾向があるようなら、感情の問題を扱う自助グループや有資格のカウンセラーから思いやりあるサポートを得られるよう、相談するとよいでしょう。